



ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA

“Sulle tracce di Gengis Kahn”

Il viaggio dell’Istituto

Ulan Bator - Baga Gazriin Chuluu – Valle delle Aquile –
Konghor – Tempio di Ongi – Karakoroum – Ulan Bator.

Dal 26 luglio al 3 agosto 2024

PARTENZA DA ROMA

Presentazione del viaggio

Dal 26 luglio al 3 Agosto il nostro Istituto si trasferirà letteralmente in Mongolia per condividere con tutti i nostri studenti e gli amici un programma di viaggio unico **“Sulle tracce di Gengis Khan”**.
Il programma è stato studiato per mettere insieme mete classiche e aspetti meno conosciuti della Mongolia

TUTTE LE VISITE SARANNO CONDOTTE IN LINGUA ITALIANA DA GUIDE PROFESSIONALI.

VOLO AEREO TURKISH AIRLINES VIA ISTANBUL

PARTENZA DA ROMA: 26 LUGLIO, ORE 11:10 CON ARRIVO A ULAN BATOR ALLE 07:10

RITORNO DA ULAN BATOR: 3 AGOSTO, ORE 08:40 CON ARRIVO A ROMA ALLE 18:45

SISTEMAZIONI

- HOTEL BAYANGOL 4* AD ULAAN BATOR 2 NOTTI.
- IN GER, IN CAMPI TENDATI CON YURTE DA 2/4 POSTI E BAGNI IN CONDIVISIONE.



ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA

PROGRAMMA DI VIAGGIO

26.07.2024, Arrivo a Ulan Bator

Si parte da Roma con un volo Turkish Airlines e si arriva a Ulan Bator, capitale della Mongolia. Film, pasti e pernottamento a bordo.

27.07.2023, un passo nella storia della Mongolia.

Trasferimento organizzato in hotel e prima colazione.

Nel pomeriggio visita panoramica della città incluso monastero buddista Gandan, il più importante della Mongolia: All'interno il tempio Migjid Janraisag, con l'imponente statua dorata (alta 26 metri) del Buddha Migjid Janraisag e altri tempi minori appartenenti ad epoche e stili differenti.

Visitiamo il Museo di Storia Nazionale, che ripercorre la storia della Mongolia dall'antichità fino alla rivoluzione democratica del 1990, incluso il periodo di Gengis Kha. Passeggiamo a Piazza Sukhebaatar - con i monumenti dedicati all'omonimo eroe e a Gengis Khan. E al termine Folk show nazionale all'aperto

28.07.2024, Destinazione Gobi

Partenza al mattino per il deserto del Gobi lungo un percorso caratterizzato da tipici scenari di vita mongola. Arrivo nel Gobi centrale e visita di Baga Gazriin Chuluu, una montagna sacra che si trova a 1760 metri sopra il livello del mare, famosa per le formazioni uniche di roccia granitica e per il suggestivo paesaggio in cui è situata. Visita alle rovine del tempio di Sum Khukh Burd. Proseguimento per Tsagaan Suvraga, un'affascinante scogliera di calcare bianco che somiglia ad uno Stupa Pranzo in ristorante del campo tendato

Pernottamento in ger, in campo tendato.

Distanza percorsa: 500 km.

29.07.2024

In mattinata, all'ora convenuta partenza per Goby Sud, visita di Del Uul e raggiungimento delle gole della Valle delle Aquile (Yolyn Am), situata all'interno del Parco Nazionale Gurvan Saikhan: Nel Gobi Sud le precipitazioni sono scarse, tuttavia la Valle delle Aquile è nota per le sue pareti di ghiaccio che durante l'inverno raggiungono diversi metri di spessore e chilometri di lunghezza; fino a qualche anno fa il ghiaccio non si scioglieva mai completamente, mentre adesso nei mesi estivi tende a scomparire. Passeggiata e pranzo picnic in corso di escursione. Pernottamento in ger, in campo tendato.

Distanza percorsa in auto: 280 km.

30.07.2024

Il viaggio prosegue per la visita alle spettacolari dune di sabbia di Khongryn Els, che raggiungono un'altezza di 300 metri, un'ampiezza di 12 km e una lunghezza di circa 100 km; sono chiamate "dune che cantano" poiché



ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA

quando si alza il forte vento del deserto producono un suono unico e particolare; all'estremità nord delle dune si trova un'oasi fantastica dove crescono erba e fiori, ideale per ammirare la particolare e selvaggia vegetazione in mezzo al deserto. Visita ad una famiglia locale di pastori di Cammelli con possibilità di cavalcate a dorso di cammello e raggiungimento della cima delle dune per ammirare lo stupendo paesaggio circostante. Pranzo al campo tendato

Nel pomeriggio si prosegue per la visita di Bayanzag, dove sono stati ritrovati importanti resti di dinosauri ad opera di numerosi paleontologi tra i quali Roy Chapman Andrews; qui sono stati effettuati i primi ritrovamenti di uova di dinosauro e di resti di Velociraptor. Questa zona è chiamata anche "Rupi fiammeggianti" per il colore rosso-arancio delle sue rocce.

Distanza percorsa in auto: 390 km.

31.07.2024

In mattinata all'ora convenuta si prosegue per il tempio di Ongi, arrivo e sistemazione in gher al campo tendato. Pranzo in ristorante del campo tendato. Nel pomeriggio, visita del Tempio Ongi: Fondato nel 1760 sulle rive del fiume omonimo, era uno dei più grandi e importanti monasteri della Mongolia, con 2 complessi uno a nord e uno a sud del fiume, collegati da un ponte di cui restano ancora oggi le fondamenta. Nei 30 templi che formavano il complesso risiedevano 1000 monaci, quasi tutti uccisi o costretti a arruolarsi come militari dai Russi negli anni '30, solo qualche monaco riuscì a salvarsi scappando e diventando pastore; Solo dopo il 1990, con la caduta del comunismo, rientrarono ad Ongi 3 monaci che avevano iniziato lì la loro formazione buddista, circa 60 anni prima e piano piano ricostruirono il tempio sulle vecchie rovine.

Distanza percorsa in auto: 170 km.

01.08.2024

Il viaggio prosegue in direzione di Kharakorum, un tempo capitale, (nel XIII sec), del grande impero di Mongolia. Arrivo e visita di Kharakorum: La città, fondata nel 1220, era l'antica capitale del grande impero mongolo e fu distrutta dai Cinesi nel 1382. Si visiteranno i resti della vecchia città e il Monastero di Erdene Zuu: È il primo monastero buddista in Mongolia, sorto sulle rovine di Kharakorum nel 1586 per ordine di Abtai Sain Khan, lontano parente di Gengis Khan e uomo molto influente, il complesso è circondato da un muro di 108 "stupa" bianchi (lo stupa è un monumento utilizzato per conservare reliquie, tipico della religione buddista); in questo monastero, degli oltre 60 templi presenti in origine, la Rivoluzione Culturale degli anni '30 ne ha risparmiati soltanto 3. Il monastero di Erdene Zuu è tuttoggi in funzione e se siete fortunati potrete assistere ad una cerimonia nella sala di preghiera più importante

Visita del nuovo museo aperto da qualche anno per mostrare al pubblico i resti unici ritrovati in questa antica capitale durante una campagna di scavi organizzata da Mongolia e Germania in collaborazione.

Pranzo in corso di escursione in ristorante del campo tendato.

Pernottamento in campo tendato.

Distanza percorsa in auto: 290 km.



ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA

02.08.2024

Prima colazione al campo tendato. All'ora convenuta rientro ad Ulan Bator. Pranzo pic nic durante il tragitto. Arrivo in hotel e sistemazione in camere riservate. Tempo libero nella capitale

03.08.2024, arriverci Mongolia

Al mattino presto, all'ora convenuta incontro con la guida e trasferimento organizzato all'aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea per l'Italia.

Importante: Le quote indicate si riferiscono alla sistemazione in Hotel in camera doppia standard con prima colazione e in campi tendati con yurte da 2/4 posti e bagni in condivisione.

Le quota base include: Volo aereo Turkish Airlines via Istanbul, il programma di escursioni come indicato, sistemazione in Hotel in camera doppia standard con prima colazione e in campi tendati con yurte da 2/4 posti con bagni in condivisione e prima colazione, tutti i transfer da e per aeroporto. Gli altri pasti sono specificati nel programma.

Quota base di partecipazione: 3150,00 euro.

Supplemento singola: 220,00 euro a persona.

Supplemento assicurazione contro annullamento: 130,00 euro a persona.

Tempi e modalità di iscrizione: Acconto all'iscrizione di 750,00 entro il 10 Febbraio 2024.

Saldo entro il 30 Marzo 2024.

SCONTO DI 100,00 EURO PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 Gennaio 2024

Per maggiori informazioni potete contattarci allo 06/4870137 e inviarci un'email a segreteria@iclr.it. Vi aspettiamo!



ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA





ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA





ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA





ISTITUTO DI CULTURA E LINGUA RUSSA



Per maggiori informazioni potete contattarci allo 06/4870137 e inviarci un'email a segreteria@iclr.it. Vi aspettiamo!